



piazza dell'Abetone ai quasi 1900 mt del Monte Gomito sciatori toscani di ogni età. L'impianto, interamente sostituito nel 1999 con una confortevole telecabina a 8 posti, vi porterà su una delle vette più alte di tutto il comprensorio, il Monte Gomito (1892 mt). Arrivati a destinazione fermatevi qualche minuto ad ammirare l'inusuale panorama che vi si staglierà di davanti agli occhi. Appena scesi dalla telecabina guardate verso valle: nelle giornate di sole vi troverete con gli sci (o la tavola) ai piedi ma riuscirete a vedere il mar Tirreno le coste della Versilia e, nelle giornate più nitide, anche la Corsica. Scattate una fotografia col vostro smartphone per fare invidia ai vostri amici e buttatevi su uno dei tre tracciati più famosi, denominati *Zeno1*, *Zeno2* e *Zeno3*. Per coloro che amano le emozioni forti consigliamo vivamente una discesa sulla *Zeno1*, pista tecnica e con pendenze adatte a sciatori esperti che potranno cimentarsi sul tracciato che ogni anno ospita competizioni di slalom speciale e slalom gigante di livello nazionale ed europeo. La *Zeno2* e la relativa Variante, sono invece dedicate a tutti gli sciatori, ma se avete con voi dei principianti stategli vicino, potrebbero avere bisogno del vostro aiuto. Se invece volete godervi una discesa non impegnativa senza rinunciare a dire "Ho fatto una Zeno", scegliete la *Zeno3*. Dopo una parte iniziale in po' più ripida la pendenza va gradualmente ad addolcirsi per arrivare a meritarsi una sosta al Rifugio Ovovia, che dispone di ampi saloni dove riposarsi gustando una cioccolata calda. Se la *Zeno3* vi è piaciuta, prendete lo skillift che sale parallelo alla pista sempre baciato dal sole. Nelle giornate più fredde non c'è niente

"Ho fatto una Zeno!... scegliete la Zeno3"

di meglio per scaldarvi un po' senza smettere di sciare. Se invece avete intenzione di risalire con la telecabina del Monte Gomito, prendete di nuovo la *Zeno3* ma stavolta tenete la destra: potrete godervi le due belle piste *Pulicchio* e *Stucchi*. Una nuovissima seggiovia quadriposto carenata, vi riporterà sulla vetta del *Pulicchio* dove, se avete necessità potrete trovare ristoro nel Rifugio Baita del *Pulicchio* che gode di condizioni climatiche spesso più favorevoli che altrove, grazie ad una posizione soleggiata e al riparo dai venti. Gli amanti del freestyle su Snowboard troveranno pane per i loro denti come nelle migliori località sciistiche alpine allo *Snowpark Gravity Pulicchio*, rivolto a riders di livello medio-alto è attrezzato con jump, rails e jibbing per un totale di 10 strutture oltre a tre table per Kiker da 6 a 20 mt.

COMPRESORIO VAL DI LUCE

La Val di Luce è la punta di diamante del comprensorio dell'Abetone. Partendo da impianti di risalita di ultima generazione ubicati in prossimità della piazza del paese e facilmente raggiungibili a piedi, si può godere dei 14 km di piste, costituiti da quattro tracciati principali. I due tracciati denominati *Passo d'Annibale* e *Tre Potenze* (il cui nome deriva dal fatto che segnava il confine fra tre antiche potenze, il Granducato di Toscana, il Ducato di Modena ed il Ducato di Lucca) sono semplici e piacevoli e si snodano dalla vetta fino a dentro il bosco. Per una sciata più impegnativa, comunque alla portata di tutti, scendete sulla *Otto* e sulla *Roccione*. Per raggiungere il Monte Gomito e ricollegarsi all'Abetone, basta prendere la comoda seggiovia 4 posti Val di Luce-Monte Gomito. Una volta arrivati al Monte Gomito vi consigliamo di godervi almeno una discesa sulla rossa *Celina Seghi*, pista dedicata all'omonima campionessa olimpionica di slalom originaria dell'Abetone. Per i

principianti sono disponibili le due sciovie *Jolly* e *Abetina* e la seggiovia *Sprella* che danno accesso a tre piste pianeggianti ottime per prendere confidenza con lo sci. Prima dell'ultima discesa, datevi la carica con una sosta al Rifugio Le Terrazze, punto di ritrovo per l'ultimo bicchierino per salutare la giornata. Per chi invece non è amante dello sci alpino, l'Abetone offre anche diversi percorsi di sci nordico. In particolare consigliamo il percorso di 8 km all'interno della Riserva Naturale Biogenetica denominato *Maiori* posto a circa 1400 mt, dove potrete godervi una bella passeggiata immersi dallo splendido paesaggio di abeti bianchi e rossi che circondano la pista. Per

chi volesse cimentarsi con il nordic walking con le ciaspole, segnaliamo la pista di sci fondo della Val di Luce posta a 1512 mt, percorribile con le ciaspole o con gli sci d'alpinismo e il percorso *Strada dei Bovi*, in località *Abetone Boscolungo*, 5 km immersi nella Riserva Naturale da percorrere ciaspole ai piedi.

A degna conclusione di giornate così intense una ricca gamma di prodotti gastronomici toscani, dai piatti tipici agli ottimi vini possono essere gustate nei deliziosi ristoranti e taverne in tipico stile montano disseminati lungo la statale 12 che attraversa l'Abetone.



NUMERI UTILI

ABETONE
Consorzio Impianti di Risalita
Abetone Multipass
Tel. 0573/60556 - 0573/60557
www.multipassabetone.it

DOGANACCIA
Società Doganaccia 2000
Tel. 0573/629391
www.doganaccia2000.it

SCUOLE DI SCI E SNOWBOARD

ABETONE
Scuola Sci Abetone
Tel. 0573/60032
www.scuolasciabetone.it
Scuola Sci Montegomito
Tel. 0573/60392
www.scuolascimontegomito.it
Scuola Sci Colò
anche Telemark
Tel. 0573/607077
www.scuolascicolò.it
Scuola Snowboard e Sci Verticale
Tel. 0573/607072
www.verticale.it

VAL DI LUCE
Scuola Sci Dogana Val di Luce
Cell. 338/5007987
Scuola sci Valdiluce
Cell. 335/5720752

DOGANACCIA
Scuola Sci Doganaccia 2000
Amerigo Colo'
Tel. 0573/629391
www.doganaccia2000.it

MAESTRI DI SCI NORDICO

Giordano Mazzolini
Cell. 338/8223209
Luca Buonomini
Cell. 348/3710776

CENTRO DISABILI VAL DI LUCE
Cell. 348/0815157
www.gsunitaspinafirenzeonlus.it

ESCURSIONI SULLA NEVE GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE ABETONE

Giordano Mazzolini
Cell. 338/8223209
Davide Pagliai
Cell. 328/8289895

SCUOLA NORDIC WALKING

ABETONE
Cell. 348/7808465

GUIDA ALPINA
Stefano Nesti
Cell. 349/3574125
www.stefanoguidaalpina.it

SEZ. CAI MONTAGNA PISTOIESE
CAI Maresca
Tel. 0573/65074
www.caimaresca.it